

# CURSO DE ALERGIA ALIMENTAR

**Data:** 11 de abril de 2014, sexta-feira

**Local:** Centro de Investigação Médica (CIM), FMUP

**Inscrições:** [www.caa2014.weebly.com](http://www.caa2014.weebly.com)



**Organização:** Serviço e Laboratório de Imunologia da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP), com a colaboração do Centro Hospitalar do São João, Serviço de Imunoalergologia e da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP)

## PROGRAMA

**8h30** Acolhimento

**9h00 às 10h30 ALERGIA ALIMENTAR: factos e números**

**Moderadores:** Prof. Dr. Luís Delgado; Dr. José Luís Plácido

Epidemiologia e história natural

*Dra. Mariana Couto*

Manifestações e espectro clínico

*Dra. Fabícia Carolino*

A prevenção é possível?

*Dra. Diana Silva*



**10h30 às 11h00** Intervalo para café



**11h00 às 12h30 COMO DIAGNOSTICAR**

**Moderadores:** Dra. Alice Coimbra; Dra. Raquel Braga

Testes cutâneos e provas de provocação

*Dra. Cristina Lopes*

Diagnóstico laboratorial

*Prof. Dr. Luís Delgado*

Diagnóstico nos cuidados de saúde primários

*Dra. Raquel Barradas*



**12h30 às 14h00** Intervalo para almoço

(oferta de *lunch box*)



**14h00 às 16h00 WORKSHOPS**

(30' cada participante em rotação por cada workshop (WS))

**WS1: Culinária para alérgicos** *Dra. Inês Pádua; Dra. Ana Rita Moreira*

Cuidados a ter com os alimentos

Receitas para alérgicos

**WS2: Testes cutâneos e PPO** *Dra. Fabícia Carolino; Dra. Cristina Lopes*

Testes cutâneos por picada com extractos de alimentos

Testes cutâneos por picada-picada

Quais as indicações para a prova de provocação oral a alimentos?

**WS3: Tratamento anafilaxia** *Dr. Luís Amaral; Dra. Diana Silva*

Anafilaxia – como diagnosticar

Utilizar a caneta da adrenalina (treino prático com ANAPEN®)

Educação dos doentes com alergia alimentar e sua família



**16h00 às 17h30 COMO TRATAR**

**Moderadores:** Prof. Dr. Pedro Moreira; Dr. António Macedo

Indução de tolerância

*Dra. Diana Silva*

Abordagem nutricional

*Dra. Renata Barros*

Evicção e exposição acidental

*Dra. Inês Pádua*



**17h30** Avaliação



Sessão Educativa para Educadores de Crianças com  
Alergia Alimentar

# O ESSENCIAL SOBRE ALERGIA ALIMENTAR



11 de abril de 2014, sexta-feira

Centro de Investigação Médica (CIM)  
Faculdade de Medicina Universidade do Porto

**Entrada livre, inscrição obrigatória em:**  
[www.caa2014.weebly.com](http://www.caa2014.weebly.com)

## PROGRAMA

**18h00 às 19h00 O ESSENCIAL SOBRE ALERGIA ALIMENTAR**

**Moderadores:** *Dra. Olga Magalhães/ Dra. Diana Silva*

O meu filho tem alergia alimentar. O que devo saber?

*Prof. Dr. André Moreira*

Como lidar com alergia alimentar na escola

*Dra. Renata Barros*



Patrocínios científicos:



Organização:

